

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ		130	5,17	5,56	19,85	137,72
ПШЕНО	22,200	22,000	2,45	0,58	15,03	75,12
ТЫКВА СВЕЖАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	95,000	95,000	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,000	58,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
-ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,06	9,39	42,01	282,33
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША		110	2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,20	11,75	52,15	352,32

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНый	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170		6,33	6,30	22,13	181,78
ГОВЯДИНА Б/К	83,333	75,000	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,429	18,000	0,24	0,04	1,44	7,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,000	34,000	3,63	0,43	23,25	111,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81,600	81,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ. D? ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,13	13,77	61,57	420,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,13	13,77	61,57	420,43

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130		5,17	5,56	19,85	137,72
ПШЕНО	22,200	22,000	2,45	0,58	15,03	75,12
ТЫКВА СВЕЖАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	95,000	95,000	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,000	58,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,06	9,39	42,01	282,33
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180		3,04	2,72	10,16	106,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	78,570	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,778	20,000	3,63	3,12	0,00	42,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		6,52	4,56	14,32	108,06
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	62,500	45,000	7,94	8,03	0,00	103,89
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,200	19,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.154 шт.	6.199	0.77	0.69	0.04	9.44
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СЫР РОССИЙСКИЙ	2,750	2,500	0,56	0,72	0,00	8,83
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		1,94	5,91	17,31	102,92
КАРТОФЕЛЬ	52,860	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
РЕПА	17,568	13,000	0,19	0,01	0,79	4,04
МОРКОВЬ	16,250	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,15	0,87	0,20	9,31
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			16,08	16,13	80,54	516,22
Полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-МАКАРОНИК С МЯСОМ	170		6,33	6,30	22,13	181,78
ГОВЯДИНА Б\К	83.333	75,000	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,429	18,000	0,24	0,04	1,44	7,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,000	34,000	3,63	0,43	23,25	111,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81,600	81,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д? ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,13	13,77	61,57	420,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,41	41,65	194,26	1 288,97

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,28	6,21	23,56	165,64
ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА СВЕЖАЯ	78,600	55,000	0,53	0,06	2,35	12,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
			11,17	12,00	53,08	349,57
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		3,16	4,19	16,21	119,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	87,140	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	16,667	12,000	2,17	1,87	0,00	25,61
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70		9,00	4,18	18,66	148,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	66,667	48,000	8,48	8,57	0,00	110,81
КРУПА РИСОВАЯ	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	71,430	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
РЕПА	16,216	12,000	0,17	0,01	0,72	3,72
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97

ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,09	20,60	102,68	670,04
Полдник						
-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	120		4,84	3,00	5,41	67,81
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	120,000	120,000	3,36	3,00	5,41	67,81
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		2,36	3,10	20,69	135,41
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	39,000	39,000	4,08	0,49	26,44	126,35
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,328	1,328	0,16	0,03	0,03	1,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,20	8,60	37,20	256,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,38	44,20	206,02	1 366,09

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,28	6,21	23,56	165,64
ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА СВЕЖАЯ	78,600	55,000	0,53	0,06	2,35	12,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
			11,17	12,00	53,08	349,57
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		3,16	4,19	16,21	119,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	87,140	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30,556	22,000	3,99	3,43	0,00	46,95
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75		9,00	4,18	18,66	148,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	72,200	52,000	9,18	9,28	0,00	120,05
КРУПА РИСОВАЯ	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02

СЫР РОССИЙСКИЙ	3,300	3,000	0,68	0,86	0,00	10,59
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		130	2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	80,000	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
РЕПА	16,216	12,000	0,17	0,01	0,72	3,72
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,09	20,60	102,68	670,04
Полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		50	0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНый	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-МАКАРОННИК С МЯСОМ		200	9,10	10,59	31,71	267,47
ГОВЯДИНА Б/К	97,800	88,000	15,88	13,66	0,00	186,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,000	21,000	0,28	0,04	1,67	8,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	53,000	53,000	5,66	0,67	36,25	173,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96,000	96,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,86	2,03	23,43	119,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			18,67	17,52	79,51	553,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,85	53,12	248,33	1 663,05

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,28	6,21	23,56	165,64
ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА СВЕЖАЯ	78,600	55,000	0,53	0,06	2,35	12,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
			11,17	12,00	53,08	349,57

II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		3,16	4,19	16,21	119,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	87,140	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
БРОИЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30,556	22,000	3,99	3,43	0,00	46,95
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75		9,00	4,18	18,66	148,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	72,200	52,000	9,18	9,28	0,00	120,05
КРУПА РИСОВАЯ	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,300	3,000	0,68	0,86	0,00	10,59
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	80,000	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
РЕПА	16,216	12,000	0,17	0,01	0,72	3,72
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,09	20,60	102,68	670,04
Полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200		9,10	10,59	31,71	267,47
ГОВЯДИНА Б/К	97,800	88,000	15,88	13,66	0,00	186,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,000	21,000	0,28	0,04	1,67	8,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	53,000	53,000	5,66	0,67	36,25	173,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96,000	96,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,86	2,03	23,43	119,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			18,67	17,52	79,51	553,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,85	53,12	248,33	1 663,05