

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

МЕНЮ  
18 сентября 2026 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 130       |          | 5,06              | 2,99    | 15,21       | 107,97         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                | 20,202    | 20,000   | 1,36              | 0,19    | 14,36       | 64,60          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 113,000   | 113,000  | 3,18              | 2,75    | 5,26        | 59,19          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,200     | 0,200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 2,500     | 2,500    | 0,00              | 0,00    | 2,43        | 9,68           |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"                                       | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,700     | 2,700    | 0,01              | 2,16    | 0,02        | 19,59          |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 180       |          | 1,58              | 1,16    | 9,24        | 54,07          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 144,000   | 144,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 48,000    | 48,000   | 1,35              | 1,16    | 2,23        | 25,14          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,300     | 2,300    | 0,23              | 0,00    | 1,20        | 5,71           |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 20        |          | 0,54              | 3,36    | 6,77        | 60,36          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,30    | 0,03        | 29,92          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 16,000    | 16,000   | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                | 15        |          | 1,85              | 1,68    | 0,11        | 22,86          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0.373 шт. | 15,013   | 1,85              | 1,68    | 0,11        | 22,86          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                | 95        |          | 0,38              | 0,38    | 9,31        | 44,65          |
| ЯБЛОКИ                                                       | 107,900   | 95,000   | 0,38              | 0,38    | 9,31        | 44,65          |
|                                                              |           |          | 9,41              | 9,57    | 40,64       | 289,91         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-                                 | 110       |          | 2,14              | 2,36    | 10,14       | 69,99          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000   | 110,000  | 3,19              | 2,97    | 11,77       | 86,90          |
|                                                              |           |          | 2,14              | 2,36    | 10,14       | 69,99          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           |          | 11,55             | 11,93   | 50,78       | 359,90         |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Полдник                                        |           |          |                   |         |             |                |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 30        |          | 0,48              | 1,14    | 2,30        | 24,78          |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                               | 24,000    | 24,000   | 0,43              | 0,02    | 0,72        | 5,52           |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬ                                     | 4,313     | 3,450    | 0,04              | 0,00    | 0,11        | 0,69           |
| САХАР ПЕСОК                                    | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 0,00    | 1,50        | 5,99           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 1,50    | 0,00        | 13,49          |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                      | 60        |          | 6,46              | 4,54    | 5,03        | 82,89          |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                 | 72,043    | 67,000   | 11,63             | 2,41    | 0,00        | 82,54          |
| РИСОВАЯ МУКА                                   | 3,400     | 3,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 4,000     | 4,000    | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,300     | 0,300    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                           | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 110/3     |          | 1,40              | 3,30    | 16,75       | 110,63         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 22,000    | 22,000   | 2,35              | 0,28    | 15,04       | 72,13          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000    | 20,000   | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180       |          | 2,09              | 1,70    | 9,32        | 61,36          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                   | 70,000    | 70,000   | 1,97              | 1,70    | 3,26        | 36,67          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 75,000    | 75,000   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,614     | 0,614    | 0,12              | 0,00    | 0,25        | 1,47           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 32,400    | 32,400   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                    | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ                           | 45        |          | 1,99              | 2,90    | 19,76       | 99,90          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 18,589    | 18,589   | 1,95              | 0,23    | 12,60       | 60,23          |
| САХАР ПЕСОК                                    | 0,986     | 0,986    | 0,00              | 0,00    | 0,95        | 3,81           |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                             | 0,841     | 0,841    | 0,00              | 0,67    | 0,01        | 6,06           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 0,023 шт. | 0,926    | 0,12              | 0,11    | 0,01        | 1,41           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,290     | 0,290    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                   | 0,604     | 0,604    | 0,08              | 0,01    | 0,01        | 0,46           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 7,482     | 7,482    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯБЛОКИ                                         | 21,094    | 18,227   | 0,07              | 0,07    | 1,74        | 8,31           |
| САХАР ПЕСОК                                    | 5,288     | 5,288    | 0,00              | 0,00    | 5,12        | 20,47          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 0,025 шт. | 1,006    | 0,13              | 0,12    | 0,01        | 1,53           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1,000     | 1,000    | 0,00              | 0,97    | 0,00        | 8,72           |

|                          |       |       |              |              |              |               |
|--------------------------|-------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03         | 0,00         | 0,20         | 0,97          |
|                          |       |       | <b>13,74</b> | <b>13,76</b> | <b>61,64</b> | <b>420,35</b> |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |       |       | <b>13,74</b> | <b>13,76</b> | <b>61,64</b> | <b>420,35</b> |

**Если 12 часов**

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 130       |          | 5,06              | 2,99    | 15,21       | 107,97         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                | 20,202    | 20,000   | 1,36              | 0,19    | 14,36       | 64,60          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 113,000   | 113,000  | 3,18              | 2,75    | 5,26        | 59,19          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,200     | 0,200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 2,500     | 2,500    | 0,00              | 0,00    | 2,43        | 9,68           |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"                                       | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,700     | 2,700    | 0,01              | 2,16    | 0,02        | 19,59          |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 180       |          | 1,58              | 1,16    | 9,24        | 54,07          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 144,000   | 144,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 48,000    | 48,000   | 1,35              | 1,16    | 2,23        | 25,14          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,300     | 2,300    | 0,23              | 0,00    | 1,20        | 5,71           |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 20        |          | 0,54              | 3,36    | 6,77        | 60,36          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,30    | 0,03        | 29,92          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 16,000    | 16,000   | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                | 15        |          | 1,85              | 1,68    | 0,11        | 22,86          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,373 шт. | 15,013   | 1,85              | 1,68    | 0,11        | 22,86          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                | 95        |          | 0,38              | 0,38    | 9,31        | 44,65          |
| ЯБЛОКИ                                                       | 107,900   | 95,000   | 0,38              | 0,38    | 9,31        | 44,65          |
|                                                              |           |          | 9,41              | 9,57    | 40,64       | 289,91         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-                                 | 110       |          | 2,14              | 2,36    | 10,14       | 69,99          |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000   | 110,000  | 3,19              | 2,97    | 11,77       | 86,90          |
|                                                              |           |          | 2,14              | 2,36    | 10,14       | 69,99          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                |
| -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                             | 30        |          | 0,24              | 0,03    | 0,51        | 3,90           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                              | 30,000    | 30,000   | 0,24              | 0,03    | 0,51        | 3,90           |
| -СУП ОВОЩНОЙ                                                 | 180/1     |          | 2,03              | 3,40    | 16,73       | 102,58         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 140,000   | 140,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 65,385    | 34,000   | 0,82              | 0,10    | 1,39        | 9,89           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 65,710    | 46,000   | 0,89              | 0,17    | 7,28        | 34,36          |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ                                        | 12,000    | 9,000    | 0,12              | 0,00    | 0,43        | 2,27           |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                     | 6,615     | 4,300    | 0,13              | 0,01    | 0,27        | 1,67           |
| МОРКОВЬ                                                      | 11,250    | 9,000    | 0,12              | 0,01    | 0,60        | 3,06           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 5,952     | 5,000    | 0,07              | 0,01    | 0,40        | 1,99           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 1,400     | 1,400    | 0,01              | 1,13    | 0,01        | 10,16          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,360     | 0,360    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| УКРОП                                                        | 1,351     | 1,000    | 0,03              | 0,01    | 0,06        | 0,39           |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 60        |          | 6,22              | 7,10    | 8,50        | 104,44         |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ                                           | 49,450    | 45,000   | 10,91             | 4,28    | 0,00        | 85,12          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 10,800    | 10,800   | 0,79              | 0,30    | 5,38        | 27,45          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 15,000    | 15,000   | 0,43              | 0,37    | 0,70        | 7,86           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,500     | 2,500    | 0,01              | 2,00    | 0,02        | 18,14          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,500     | 0,500    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 6,000     | 6,000    | 0,77              | 0,00    | 3,58        | 17,39          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 1,600     | 1,600    | 0,00              | 1,55    | 0,00        | 13,95          |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ                          | 120       |          | 3,76              | 4,52    | 16,36       | 121,66         |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 163,462   | 85,000   | 2,07              | 0,25    | 3,46        | 24,74          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 29,000    | 29,000   | 0,81              | 0,71    | 1,35        | 15,19          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| РИСОВАЯ МУКА                                                 | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,429     | 0,429    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 11,000    | 11,000   | 1,41              | 0,00    | 6,57        | 31,88          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 20,000    | 20,000   | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 25        |          | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 25,000    | 25,000   | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                | 180       |          | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 | 180,000   | 180,000  | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08          |
|                                                              |           |          | 16,32             | 16,13   | 81,06       | 513,95         |
| Полдник                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                   | 30        |          | 0,48              | 1,14    | 2,30        | 24,78          |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                             | 24,000    | 24,000   | 0,43              | 0,02    | 0,72        | 5,52           |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ                                                  | 4,313     | 3,450    | 0,04              | 0,00    | 0,11        | 0,69           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 0,00    | 1,50        | 5,99           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 1,50    | 0,00        | 13,49          |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                    | 60        |          | 6,46              | 4,54    | 5,03        | 82,89          |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                               | 72,043    | 67,000   | 11,63             | 2,41    | 0,00        | 82,54          |
| РИСОВАЯ МУКА                                                 | 3,400     | 3,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 4,000     | 4,000    | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,300     | 0,300    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |

|                                                |           |        |       |       |        |          |
|------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 0,000     | 0,000  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                           | 0,000     | 0,000  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,000     | 0,000  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 110/3     |        | 1,40  | 3,30  | 16,75  | 110,63   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 22,000    | 22,000 | 2,35  | 0,28  | 15,04  | 72,13    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3,000     | 3,000  | 0,02  | 2,41  | 0,02   | 21,77    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20        |        | 1,32  | 0,18  | 8,48   | 40,79    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000    | 20,000 | 1,32  | 0,18  | 8,48   | 40,79    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180       |        | 2,09  | 1,70  | 9,32   | 61,36    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 70,000    | 70,000 | 1,97  | 1,70  | 3,26   | 36,67    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 75,000    | 75,000 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,614     | 0,614  | 0,12  | 0,00  | 0,25   | 1,47     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 32,400    | 32,400 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| САХАР ПЕСОК                                    | 6,000     | 6,000  | 0,00  | 0,00  | 5,81   | 23,22    |
| -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ                           | 45        |        | 1,99  | 2,90  | 19,76  | 99,90    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 18,589    | 18,589 | 1,95  | 0,23  | 12,60  | 60,23    |
| САХАР ПЕСОК                                    | 0,986     | 0,986  | 0,00  | 0,00  | 0,95   | 3,81     |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                             | 0,841     | 0,841  | 0,00  | 0,67  | 0,01   | 6,06     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 0,023 шт. | 0,926  | 0,12  | 0,11  | 0,01   | 1,41     |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,290     | 0,290  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                   | 0,604     | 0,604  | 0,08  | 0,01  | 0,01   | 0,46     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 7,482     | 7,482  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЯБЛОКИ                                         | 21,094    | 18,227 | 0,07  | 0,07  | 1,74   | 8,31     |
| САХАР ПЕСОК                                    | 5,288     | 5,288  | 0,00  | 0,00  | 5,12   | 20,47    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 0,025 шт. | 1,006  | 0,13  | 0,12  | 0,01   | 1,53     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1,000     | 1,000  | 0,00  | 0,97  | 0,00   | 8,72     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 0,300     | 0,300  | 0,03  | 0,00  | 0,20   | 0,97     |
|                                                |           |        | 13,74 | 13,76 | 61,64  | 420,35   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |        | 41,61 | 41,82 | 193,48 | 1 294,20 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда                                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                     | 150       |          | 6,52              | 2,37    | 19,74       | 117,97                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                               | 26,263    | 26,000   | 1,77              | 0,25    | 18,66       | 83,98                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                | 152,000   | 152,000  | 4,28              | 3,69    | 7,08        | 79,62                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                           | 0,100     | 0,100    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 3,500     | 3,500    | 0,00              | 0,00    | 3,39        | 13,55                         |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"                                      | 4,000     | 4,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                           | 2,200     | 2,200    | 0,01              | 1,77    | 0,02        | 15,97                         |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200       |          | 1,39              | 1,39    | 12,77       | 70,53                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 152,000   | 152,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                | 62,000    | 62,000   | 1,75              | 1,50    | 2,89        | 32,48                         |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 9,000     | 9,000    | 0,00              | 0,00    | 8,71        | 34,83                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                            | 2,250     | 2,250    | 0,22              | 0,00    | 1,17        | 5,59                          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 25        |          | 0,80              | 5,75    | 9,75        | 103,08                        |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                           | 5,000     | 5,000    | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                          | 20,000    | 20,000   | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40                         |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                               | 20        |          | 2,48              | 2,24    | 0,14        | 30,65                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                          | 0,5 шт.   | 20,125   | 2,48              | 2,24    | 0,14        | 30,65                         |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                               | 100       |          | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| ЯБЛОКИ                                                      | 113,579   | 100,000  | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
|                                                             |           |          | 11,59             | 12,15   | 52,20       | 369,23                        |
| II Завтрак                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША            | 110       |          | 2,92              | 3,00    | 13,06       | 89,98                         |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000  | 4,18              | 3,30    | 13,75       | 101,20                        |
|                                                             |           |          | 2,92              | 3,00    | 13,06       | 89,98                         |
| Обед                                                        |           |          |                   |         |             |                               |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                                    | 50        |          | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                          |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                             | 50,000    | 50,000   | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                          |
| -СУП ОВОЩНОЙ                                                | 200       |          | 2,25              | 3,27    | 15,18       | 119,55                        |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 155,000   | 155,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                             | 73,077    | 38,000   | 0,92              | 0,11    | 1,55        | 11,06                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                   | 74,290    | 52,000   | 1,01              | 0,20    | 8,23        | 38,84                         |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ                                       | 14,667    | 11,000   | 0,14              | 0,00    | 0,52        | 2,77                          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                    | 7,385     | 4,800    | 0,15              | 0,01    | 0,30        | 1,86                          |
| МОРКОВЬ                                                     | 12,500    | 10,000   | 0,13              | 0,01    | 0,67        | 3,40                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                | 7,143     | 6,000    | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,39                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                           | 0,400     | 0,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                           | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09                         |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 70        |          | 9,44              | 6,91    | 9,16        | 135,00                        |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ                                          | 56,703    | 51,600   | 12,51             | 4,90    | 0,00        | 97,60                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                | 9,405     | 7,900    | 0,11              | 0,02    | 0,63        | 3,14                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                          | 5,600     | 5,600    | 0,41              | 0,16    | 2,79        | 14,23                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                | 10,000    | 10,000   | 0,28              | 0,24    | 0,47        | 5,24                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                           | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                           | 0,600     | 0,600    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                         | 7,500     | 7,500    | 0,96              | 0,00    | 4,47        | 21,74                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                           | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44                         |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ                         | 130       |          | 3,69              | 8,62    | 29,39       | 168,04                        |

|                                                              |         |         |       |       |        |          |
|--------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|----------|
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 176,923 | 92,000  | 2,23  | 0,27  | 3,74   | 26,77    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 30,000  | 30,000  | 0,84  | 0,73  | 1,40   | 15,71    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                             | 2,000   | 2,000   | 0,00  | 1,94  | 0,00   | 17,44    |
| РИСОВАЯ МУКА                                                 | 6,500   | 6,500   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400   | 0,400   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 12,000  | 12,000  | 1,53  | 0,00  | 7,16   | 34,78    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                             | 3,000   | 3,000   | 0,00  | 2,91  | 0,00   | 26,16    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |         | 30      | 1,99  | 0,26  | 12,72  | 61,19    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30,000  | 30,000  | 1,99  | 0,26  | 12,72  | 61,19    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     |         | 35      | 2,63  | 1,02  | 17,99  | 91,70    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000  | 35,000  | 2,63  | 1,02  | 17,99  | 91,70    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                |         | 180     | 0,90  | 0,18  | 18,18  | 77,40    |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 | 180,000 | 180,000 | 0,90  | 0,18  | 18,18  | 77,40    |
|                                                              |         |         | 21,30 | 20,31 | 103,47 | 659,38   |
| Полдник                                                      |         |         |       |       |        |          |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                             |         | 150     | 7,04  | 9,12  | 27,35  | 220,92   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 47,000  | 47,000  | 5,01  | 0,59  | 32,15  | 154,09   |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400   | 0,400   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                               | 5,500   | 5,000   | 1,13  | 1,44  | 0,00   | 17,65    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000   | 3,000   | 0,02  | 2,41  | 0,02   | 21,77    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |         | 15      | 0,99  | 0,13  | 6,36   | 30,59    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 15,000  | 15,000  | 0,99  | 0,13  | 6,36   | 30,59    |
| -ЧАЙ С САХАРОМ                                               |         | 180     | 0,07  | 0,00  | 5,95   | 24,03    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150,000 | 150,000 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,340   | 0,340   | 0,07  | 0,00  | 0,14   | 0,81     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 37,800  | 37,800  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,000   | 6,000   | 0,00  | 0,00  | 5,81   | 23,22    |
|                                                              |         |         | 8,10  | 9,25  | 39,66  | 275,54   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |         |         | 43,91 | 44,71 | 208,39 | 1 394,13 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда                                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая |
|----------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|---------------------|
|                                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                     |
| Завтрак                                                        |           |          |                   |         |             |                     |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                     | 150       |          | 6,52              | 2,37    | 19,74       | 117,97              |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                  | 26,263    | 26,000   | 1,77              | 0,25    | 18,66       | 83,98               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 152,000   | 152,000  | 4,28              | 3,69    | 7,08        | 79,62               |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                              | 0,100     | 0,100    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| САХАР ПЕСОК                                                    | 3,500     | 3,500    | 0,00              | 0,00    | 3,39        | 13,55               |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"                                         | 4,000     | 4,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 2,200     | 2,200    | 0,01              | 1,77    | 0,02        | 15,97               |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                    | 200       |          | 1,39              | 1,39    | 12,77       | 70,53               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 132,000   | 132,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 82,000    | 82,000   | 2,31              | 1,99    | 3,82        | 42,95               |
| САХАР ПЕСОК                                                    | 9,000     | 9,000    | 0,00              | 0,00    | 8,71        | 34,83               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                               | 2,800     | 2,800    | 0,28              | 0,00    | 1,46        | 6,95                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                             | 25        |          | 0,80              | 5,75    | 9,75        | 103,08              |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 22,000    | 22,000   | 1,65              | 0,64    | 11,31       | 57,64               |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 5,000     | 5,000    | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                  | 20        |          | 2,48              | 2,24    | 0,14        | 30,65               |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                             | 0,5 шт.   | 20,125   | 2,48              | 2,24    | 0,14        | 30,65               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                  | 100       |          | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00               |
| ЯБЛОКИ                                                         | 113,579   | 100,000  | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00               |
|                                                                |           |          | 11,59             | 12,15   | 52,20       | 369,23              |
| II Завтрак                                                     |           |          |                   |         |             |                     |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША            | 110       |          | 2,92              | 3,00    | 13,06       | 89,98               |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000  | 4,18              | 3,30    | 13,75       | 101,20              |
|                                                                |           |          | 2,92              | 3,00    | 13,06       | 89,98               |
| Обед                                                           |           |          |                   |         |             |                     |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                                       | 50        |          | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                                | 50,000    | 50,000   | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                |
| -СУП ОВОЩНОЙ                                                   | 200       |          | 2,25              | 3,27    | 15,18       | 119,55              |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 155,000   | 155,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                                | 73,077    | 38,000   | 0,92              | 0,11    | 1,55        | 11,06               |
| КАРТОФЕЛЬ                                                      | 74,290    | 52,000   | 1,01              | 0,20    | 8,23        | 38,84               |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ                                          | 14,667    | 11,000   | 0,14              | 0,00    | 0,52        | 2,77                |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                       | 7,385     | 4,800    | 0,15              | 0,01    | 0,30        | 1,86                |
| МОРКОВЬ                                                        | 12,500    | 10,000   | 0,13              | 0,01    | 0,67        | 3,40                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                   | 7,143     | 6,000    | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,39                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                              | 0,400     | 0,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 1,500     | 1,500    | 0,01              | 1,20    | 0,01        | 10,88               |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 75        |          | 9,36              | 7,10    | 8,50        | 135,00              |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ                                             | 61,500    | 56,000   | 13,58             | 5,32    | 0,00        | 105,92              |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                             | 13,500    | 13,500   | 0,98              | 0,38    | 6,73        | 34,31               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 19,000    | 19,000   | 0,53              | 0,47    | 0,88        | 9,95                |
| ФЕРМЕНТ ЛАКТАЗА ПОЛЯРИС 3500                                   | 0,012     | 0,012    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,01                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77               |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                              | 0,600     | 0,600    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                            | 7,500     | 7,500    | 0,96              | 0,00    | 4,47        | 21,74               |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                               | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44               |

|                                                          |           |         |       |       |        |          |
|----------------------------------------------------------|-----------|---------|-------|-------|--------|----------|
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ                      |           | 130     | 3,69  | 8,62  | 29,39  | 168,04   |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                          | 176,923   | 92,000  | 2,23  | 0,27  | 3,74   | 26,77    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                             | 30,000    | 30,000  | 0,84  | 0,73  | 1,40   | 15,71    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                         | 4,000     | 4,000   | 0,02  | 3,20  | 0,03   | 29,02    |
| РИСОВАЯ МУКА                                             | 6,500     | 6,500   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                        | 0,400     | 0,400   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                      | 12,000    | 12,000  | 1,53  | 0,00  | 7,16   | 34,78    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 5,000     | 5,000   | 0,00  | 4,85  | 0,00   | 43,60    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                     |           | 30      | 1,99  | 0,26  | 12,72  | 61,19    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30,000    | 30,000  | 1,99  | 0,26  | 12,72  | 61,19    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                 |           | 35      | 2,63  | 1,02  | 17,99  | 91,70    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000    | 35,000  | 2,63  | 1,02  | 17,99  | 91,70    |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                            |           | 180     | 0,90  | 0,18  | 18,18  | 77,40    |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 180,000   | 180,000 | 0,90  | 0,18  | 18,18  | 77,40    |
|                                                          |           |         | 21,22 | 20,50 | 102,81 | 659,38   |
| Полдник                                                  |           |         |       |       |        |          |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                               |           | 50      | 0,80  | 2,55  | 4,64   | 31,50    |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                         | 58,000    | 40,500  | 0,73  | 0,04  | 1,22   | 9,32     |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ                                              | 6,500     | 5,000   | 0,07  | 0,01  | 0,16   | 1,00     |
| САХАР ПЕСОК                                              | 2,500     | 2,500   | 0,00  | 0,00  | 2,50   | 9,98     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 2,500     | 2,500   | 0,00  | 2,50  | 0,00   | 22,48    |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                |           | 80      | 8,33  | 5,44  | 9,87   | 152,01   |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                           | 72,043    | 67,000  | 11,63 | 2,41  | 0,00   | 82,54    |
| РИСОВАЯ МУКА                                             | 4,500     | 4,500   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 5,300     | 5,300   | 0,00  | 5,13  | 0,00   | 46,22    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 0,000     | 0,000   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 0,000     | 0,000   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                     | 0,000     | 0,000   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                        | 0,000     | 0,000   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             |           | 130     | 1,65  | 3,50  | 22,29  | 147,17   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 32,000    | 32,000  | 3,41  | 0,41  | 21,88  | 104,92   |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                        | 0,400     | 0,400   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                         | 3,000     | 3,000   | 0,02  | 2,41  | 0,02   | 21,77    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                     |           | 20      | 1,32  | 0,18  | 8,48   | 40,79    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 20,000    | 20,000  | 1,32  | 0,18  | 8,48   | 40,79    |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ                                           |           | 200     | 2,56  | 2,80  | 12,94  | 68,00    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                             | 64,000    | 64,000  | 1,80  | 1,55  | 2,98   | 33,52    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 83,000    | 83,000  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                      | 0,675     | 0,675   | 0,14  | 0,00  | 0,27   | 1,62     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 48,600    | 48,600  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| САХАР ПЕСОК                                              | 9,000     | 9,000   | 0,00  | 0,00  | 8,71   | 34,83    |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                     |           | 45      | 2,07  | 3,20  | 20,77  | 101,12   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 19,200    | 19,200  | 2,01  | 0,24  | 13,02  | 62,21    |
| САХАР ПЕСОК                                              | 1,380     | 1,380   | 0,00  | 0,00  | 1,34   | 5,34     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                         | 2,070     | 2,070   | 0,01  | 1,66  | 0,02   | 15,02    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                       | 0,053 шт. | 2,133   | 0,26  | 0,24  | 0,01   | 3,25     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                        | 0,240     | 0,240   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                             | 0,690     | 0,690   | 0,09  | 0,01  | 0,01   | 0,51     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 5,100     | 5,100   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ПОВИДЛО                                                  | 16,000    | 16,000  | 0,06  | 0,00  | 10,24  | 41,23    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                       | 0,02 шт.  | 0,805   | 0,10  | 0,09  | 0,01   | 1,22     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 0,800     | 0,800   | 0,00  | 0,78  | 0,00   | 6,97     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 1,000     | 1,000   | 0,11  | 0,01  | 0,68   | 3,24     |
|                                                          |           |         | 16,73 | 17,67 | 78,99  | 540,59   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                           |           |         | 52,46 | 53,32 | 247,06 | 1 659,18 |

**Сад 12 часов (2 корпус)**

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |              |              | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                |
| <b>Завтрак</b>                                            |           |          |                   |              |              |                |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 150       |          | 6,52              | 2,37         | 19,74        | 117,9          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                             | 26,263    | 26,000   | 1,77              | 0,25         | 18,66        | 83,98          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 0,000     | 0,000    | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 152,000   | 152,000  | 4,28              | 3,69         | 7,08         | 79,62          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 0,100     | 0,100    | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3,500     | 3,500    | 0,00              | 0,00         | 3,39         | 13,55          |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"                                    | 4,000     | 4,000    | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,200     | 2,200    | 0,01              | 1,77         | 0,02         | 15,97          |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 200       |          | 1,39              | 1,39         | 12,77        | 70,53          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 132,000   | 132,000  | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 82,000    | 82,000   | 2,31              | 1,99         | 3,82         | 42,95          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 9,000     | 9,000    | 0,00              | 0,00         | 8,71         | 34,83          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,800     | 2,800    | 0,28              | 0,00         | 1,46         | 6,95           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 25        |          | 0,80              | 5,75         | 9,75         | 103,08         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000    | 22,000   | 1,65              | 0,64         | 11,31        | 57,64          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5,000     | 5,000    | 0,03              | 4,13         | 0,04         | 37,40          |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                                              | 20        |          | 2,48              | 2,24         | 0,14         | 30,65          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,5 шт.   | 20,125   | 2,48              | 2,24         | 0,14         | 30,65          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             | 100       |          | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 113,579   | 100,000  | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00          |
|                                                           |           |          | <b>11,59</b>      | <b>12,15</b> | <b>52,20</b> | <b>369,23</b>  |
| <b>II Завтрак</b>                                         |           |          |                   |              |              |                |

|                                                                |           |         |              |              |               |                 |
|----------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША            | 110       |         | 2,92         | 3,00         | 13,06         | 89,98           |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000 | 4,18         | 3,30         | 13,75         | 101,20          |
|                                                                |           |         | <b>2,92</b>  | <b>3,00</b>  | <b>13,06</b>  | <b>89,98</b>    |
| <b>Обед</b>                                                    |           |         |              |              |               |                 |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                                       | 50        |         | 0,40         | 0,05         | 0,85          | 6,50            |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                                | 50,000    | 50,000  | 0,40         | 0,05         | 0,85          | 6,50            |
| -СУП ОВОЩНОЙ                                                   | 200       |         | 2,25         | 3,27         | 15,18         | 119,55          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 155,000   | 155,000 | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                                | 73,077    | 38,000  | 0,92         | 0,11         | 1,55          | 11,06           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                      | 74,290    | 52,000  | 1,01         | 0,20         | 8,23          | 38,84           |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ                                          | 14,667    | 11,000  | 0,14         | 0,00         | 0,52          | 2,77            |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ                                       | 7,385     | 4,800   | 0,15         | 0,01         | 0,30          | 1,86            |
| МОРКОВЬ                                                        | 12,500    | 10,000  | 0,13         | 0,01         | 0,67          | 3,40            |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                   | 7,143     | 6,000   | 0,08         | 0,01         | 0,48          | 2,39            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 1,500     | 1,500   | 0,01         | 1,20         | 0,01          | 10,88           |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 75        |         | 9,36         | 7,10         | 8,50          | 135,00          |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ                                             | 61,500    | 56,000  | 13,58        | 5,32         | 0,00          | 105,92          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                             | 13,500    | 13,500  | 0,98         | 0,38         | 6,73          | 34,31           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 19,000    | 19,000  | 0,53         | 0,47         | 0,88          | 9,95            |
| ФЕРМЕНТ ЛАКТАЗА ПОЛЯРИС 3500                                   | 0,012     | 0,012   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,01            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,600     | 0,600   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                            | 7,500     | 7,500   | 0,96         | 0,00         | 4,47          | 21,74           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                              | 2,000     | 2,000   | 0,00         | 1,94         | 0,00          | 17,44           |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СОУСЕ                         | 130       |         | 3,69         | 8,62         | 29,39         | 168,04          |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                                | 176,923   | 92,000  | 2,23         | 0,27         | 3,74          | 26,77           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 30,000    | 30,000  | 0,84         | 0,73         | 1,40          | 15,71           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 4,000     | 4,000   | 0,02         | 3,20         | 0,03          | 29,02           |
| РИСОВАЯ МУКА                                                   | 6,500     | 6,500   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                            | 12,000    | 12,000  | 1,53         | 0,00         | 7,16          | 34,78           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                              | 5,000     | 5,000   | 0,00         | 4,85         | 0,00          | 43,60           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30        |         | 1,99         | 0,26         | 12,72         | 61,19           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 30,000    | 30,000  | 1,99         | 0,26         | 12,72         | 61,19           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 35        |         | 2,63         | 1,02         | 17,99         | 91,70           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 35,000    | 35,000  | 2,63         | 1,02         | 17,99         | 91,70           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                  | 180       |         | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                   | 180,000   | 180,000 | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
|                                                                |           |         | <b>21,22</b> | <b>20,50</b> | <b>102,81</b> | <b>659,38</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                 |           |         |              |              |               |                 |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                                    | 50        |         | 0,80         | 2,55         | 4,64          | 31,50           |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                                               | 58,000    | 40,500  | 0,73         | 0,04         | 1,22          | 9,32            |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬИ                                                    | 6,500     | 5,000   | 0,07         | 0,01         | 0,16          | 1,00            |
| САХАР ПЕСОК                                                    | 2,500     | 2,500   | 0,00         | 0,00         | 2,50          | 9,98            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                              | 2,500     | 2,500   | 0,00         | 2,50         | 0,00          | 22,48           |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                      | 80        |         | 8,33         | 5,44         | 9,87          | 152,01          |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                                 | 72,043    | 67,000  | 11,63        | 2,41         | 0,00          | 82,54           |
| РИСОВАЯ МУКА                                                   | 4,500     | 4,500   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                              | 5,300     | 5,300   | 0,00         | 5,13         | 0,00          | 46,22           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                       | 0,000     | 0,000   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 0,000     | 0,000   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                           | 0,000     | 0,000   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,000     | 0,000   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                   | 130       |         | 1,65         | 3,50         | 22,29         | 147,17          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 32,000    | 32,000  | 3,41         | 0,41         | 21,88         | 104,92          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 20        |         | 1,32         | 0,18         | 8,48          | 40,79           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20,000    | 20,000  | 1,32         | 0,18         | 8,48          | 40,79           |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                 | 200       |         | 2,56         | 2,80         | 12,94         | 68,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                   | 64,000    | 64,000  | 1,80         | 1,55         | 2,98          | 33,52           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 83,000    | 83,000  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                            | 0,675     | 0,675   | 0,14         | 0,00         | 0,27          | 1,62            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 48,600    | 48,600  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| САХАР ПЕСОК                                                    | 9,000     | 9,000   | 0,00         | 0,00         | 8,71          | 34,83           |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                           | 45        |         | 2,07         | 3,20         | 20,77         | 101,12          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                       | 19,200    | 19,200  | 2,01         | 0,24         | 13,02         | 62,21           |
| САХАР ПЕСОК                                                    | 1,380     | 1,380   | 0,00         | 0,00         | 1,34          | 5,34            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                              | 2,070     | 2,070   | 0,01         | 1,66         | 0,02          | 15,02           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                             | 0,053 шт. | 2,133   | 0,26         | 0,24         | 0,01          | 3,25            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                              | 0,240     | 0,240   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                                   | 0,690     | 0,690   | 0,09         | 0,01         | 0,01          | 0,51            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                  | 5,100     | 5,100   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ПОВИДЛО                                                        | 16,000    | 16,000  | 0,06         | 0,00         | 10,24         | 41,23           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                             | 0,02 шт.  | 0,805   | 0,10         | 0,09         | 0,01          | 1,22            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                              | 0,800     | 0,800   | 0,00         | 0,78         | 0,00          | 6,97            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                       | 1,000     | 1,000   | 0,11         | 0,01         | 0,68          | 3,24            |
|                                                                |           |         | <b>16,73</b> | <b>17,67</b> | <b>78,99</b>  | <b>540,59</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                          |           |         | <b>52,46</b> | <b>53,32</b> | <b>247,06</b> | <b>1 659,18</b> |