

Согласован
Врач-педиатр Д.В. Драгай

Утверждаю
Заведующий Г.В. Смирнова
31 августа 2026

**Режим дня на холодный период года
в первой младшей группе № 11У «Черепашки»
(режим работы группы 4 часа)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.30		
Самостоятельная деятельность			8.30 – 9.00		
Занятия (по подгруппам)		9.00-9.10 (1 п.) 9.10-9.20 (2 п.)		9.00-9.10	
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность			9.10-9.40		
Чтение художественной литературы			9.40-9.50		
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность			9.50-10.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой			10.20-12.00		

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 4-часовое пребывание детей - 1-о разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	Не менее 3 часов	1 час 40 мин. *
Продолжительность занятий: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 4 часа и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью не менее 3 часов, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.